



Erasmus+
Zmienia życie, otwiera umysły

**MOBILNOŚĆ NAUCZYCIELI
LXXVIII LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W
WARSZAWIE**

ERASMUS + CYPR 25-29.10.2021



**Współfinansowane przez
Unię Europejską**

CEL MOBILNOŚCI



Mobilność została zrealizowana w ramach projektu Erasmus+, KA1 "Mobilność edukacyjna", program „*Mobilność kadry edukacji szkolnej*” *Nowy uczeń - nowy ja - nowa szkoła – rozwój kompetencji kluczowych i implementacja aktywizujących, zorientowanych na ucznia, metod nauczania w LXXVIII LO w Warszawie* (2019-1-PL01-KA101-062428) przy wsparciu programu Unii Europejskiej Erasmus+, której celem było podniesienie kompetencji w zakresie prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, poprzez poznanie różnych form fitness oraz komunikacji w języku angielskim.



**Współfinansowane przez
Unię Europejską**

„Group Fitness Trends of Schools” , w którym uczestniczyli : prof. Krzysztof Twardowski oraz prof. Krzysztof Gałęcki odbywało się od 25 do 29 października 2021r. w Nikozji.

Uczestniczyli w nim nauczyciele z różnych europejskich krajów: Chorwacji Węgier, Hiszpanii, Słowenii, Słowacji.

Zajęcia prowadzone były na Sali fitness, jak również w terenie. Pozwoliły one na poznanie nowych form prowadzenia zajęć, technik wykonywania ćwiczeń oraz innowacji m.in. Ćwiczenia z rurami Viprr.











ZWIEDZANIE

Mobilność pozwoliła również na zwiedzenie najciekawszych cypryjskich miast : Nikozji, Larnaki, Pafos, Limmasol oraz podziwianie zatok z kameralnymi plażami.

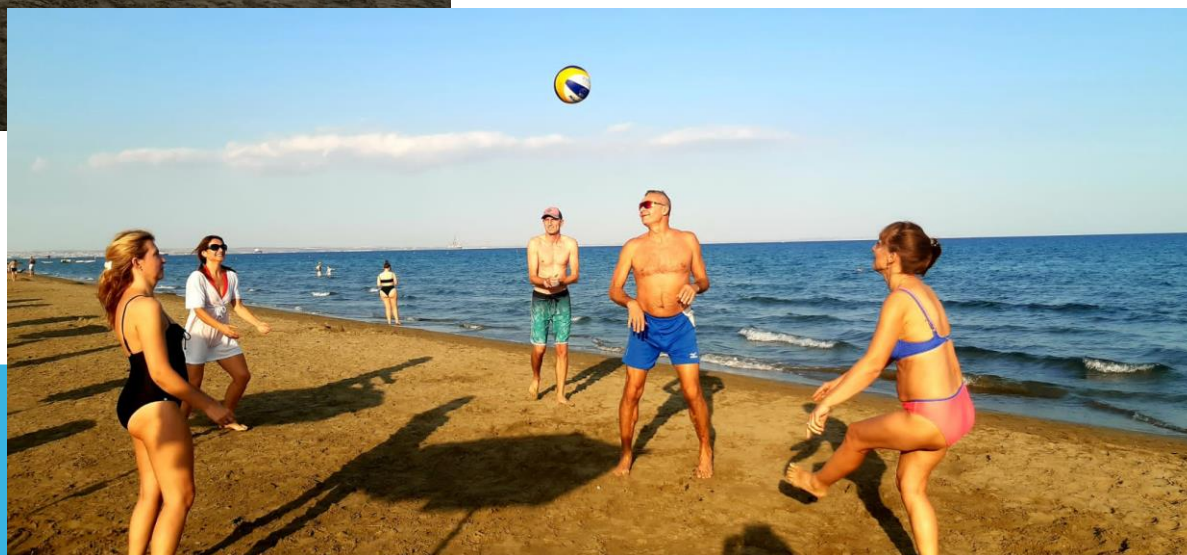
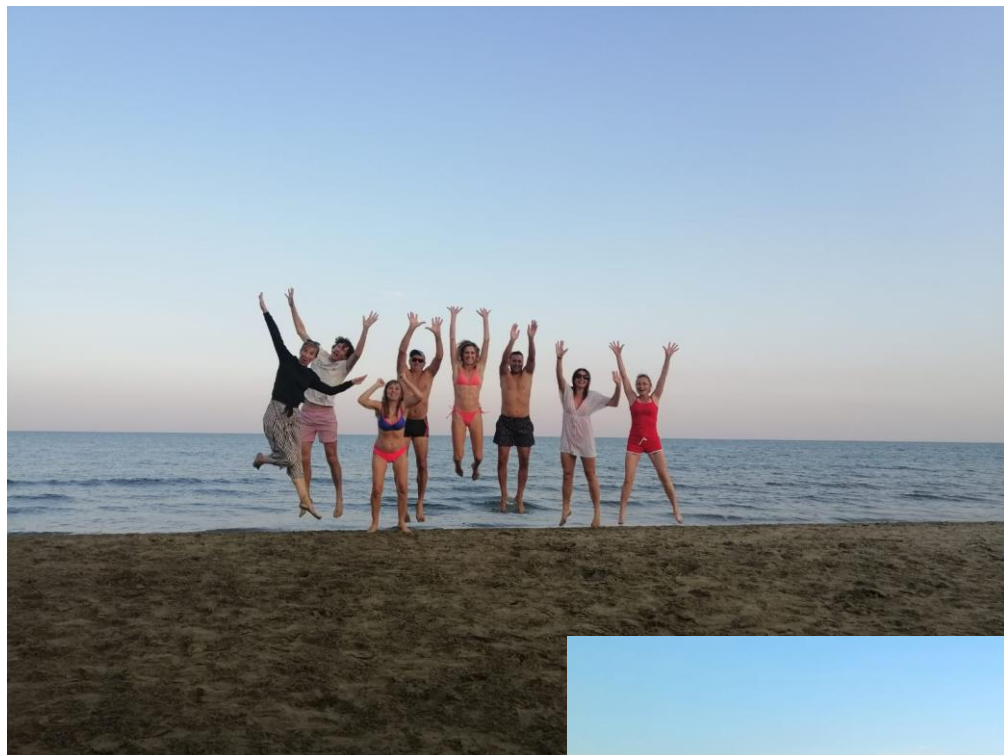
Dała też możliwość integracji z innymi uczestnikami, tym samym poznanie kultur i obyczajów europejskich krajów.











JAK ĆWICZYLIŚMY







Erasmus+
Zmienia życie, otwiera umysły





Erasmus+
Zmienia życie, otwiera umysły





ROZDANIE CERTYFIKATÓW





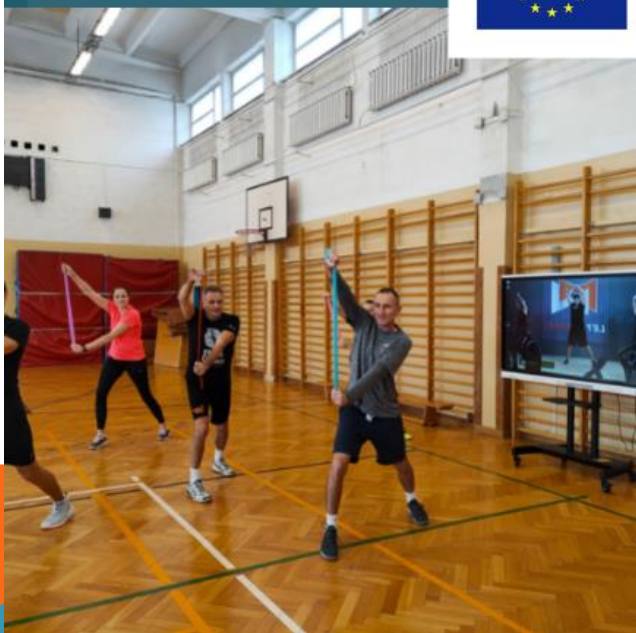


**PO POWROCIE DZIELIMY SIĘ
WIEDZĄ**

LO
78
PAWLIKOWSKA



Erasmus+



"Mobilność Kadry Edukacji Szkolnej"
Nowy uczeń - Nowy Ja - Nowa Szkoła -
rozwój kompetencji kluczowych i
implementacja aktywizujących,
zorientowanych na ucznia w LXXVIII LO
w Warszawie (2019-1-PL01-KA101-
0622428)

Kurs: Group Fitness Trends in Schools;
Stando Ltd. Nikozja, Cypr



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Wykorzystując wiedzę i umiejętności zdobyte na szkoleniu ERASMUS+ na Cyprze: "Group Fitness Trends in School" , przeprowadziliśmy szkolenie dla nauczycieli WF z nowoczesnych form fitnessu. Jako uzupełnienie szkolenia posłużyły nam materiały video z programu treningowego MOSSA z jakim mieliśmy okazję szkolić się. Zdobytą wiedzę przekazujemy naszym wychowankom podczas lekcji WF, wykorzystując nowoczesne technologie, co pozwala uatrakcyjnić zajęcia dla młodzieży w naszym Liceum.

Nauczyciele WF.

